

Воспитание с любовью.

1. Говорите слово «**любовь**» как можно чаще.
2. Будьте осторожны с критикой, просто укажите детям лучший способ, как действовать.
3. Дисциплинируйте с любовью, особенно, если вы сердиты. Если вы «наказываете» или «забираете», то делайте это с любовью. **Если вы убрали свое внимание, не убирайте любовь.**
4. Учите их доверять правде и говорить правду, будьте им для этого моделью. **Дети часто отражают то, чему были научены.**
5. Когда вы находитесь в стрессе или не можете общаться с ними, помогите детям понять, что это только проблема вашей жизни, и дело не в них, и подтвердите свою любовь. **Любите своих детей, что бы ни произошло** — и особенно подтверждайте свою любовь, когда вы сердитесь. В противном случае, ребёнок будет понимать, что гнев имеет большую силу, чем любовь, потому что может ее замещать.
6. Дети нуждаются в любви больше всего, когда они меньше всего этого заслуживают
7. Помогите им научиться сочувствовать, а не просто извиняться, понять, что такое благодарность, а не просто говорить спасибо.
8. **Приносите свои извинения, когда вы допускаете ошибку** или делаете что-либо, о чём сожалеете.
9. Никогда не насмехайтесь над ними, не обвиняйте их и не стыдите. Это не их «вина». Это просто индикатор того, в чем они нуждаются или то, что они должны выучить или наоборот переучить.
10. **Дети прислушаются к тому, что говорят, только если они уважают того, кто им это говорит.**
11. Обнимайте и ласкайте их чаще, когда они маленькие. Обнимайте и ласкайте их как можно чаще, когда они вырастают. **Ребёнок, получающий много любви, сможет и выразить много любви.** Ребенок, который получает мало любви в своей жизни, с течением времени отразит это в своем характере. И пока вы будете пытаться изменить поведение ребенка, это не будет работать.
12. **Поощряйте и поддерживайте в них лучшее**, не ожидайте или требуйте от них быть лучшими
13. Учите их приходить во время и держать свое слово — и моделью необходимо быть вам самим. **Держите обещания, которые вы**

даете. Если вы не храните своего слова, тогда обоснуйте это. Помогите им понять те обстоятельства, которые заставили вас изменить ваши планы. Дети замечают, когда обещания не держатся и это становится правилом. Будьте последовательными. Учите своих детей быть ответственными в соответствии с их возрастом.

14. Если вам не нравятся друзья ваших детей, научите их, как необходимо выбирать себе друзей.
15. Пусть они рассказывают вам, как себя чувствуют. **Помогите им научиться распознавать свои чувства и как их выражать.** Спрашивайте детей, чем бы вы могли им помочь, и делайте все возможное, чтобы осуществить эту помощь.
16. Ходите смотреть их выступления и спортивные соревнования, знайте их учителей и тренеров.
17. Готовьте для них хорошую еду, чаще предлагайте их любимую еду и помогайте им выбирать здоровую пищу.

Понимайте, когда у них бывают «трудные дни».