

# **Формирование мягких навыков у дошкольников**

## **«SOFT SKILLS ДЛЯ ДЕТЕЙ: ЗАЧЕМ ОНИ НУЖНЫ И КАК ИХ РАЗВИВАТЬ»**

В современной жизни для успеха необходимы Soft Skills (гибкие навыки) – это особые личностные качества, такие как самодисциплина, умение брать на себя ответственность, распознавать эмоции других людей. Это универсальные навыки, которые помогут ребенку быть успешным, независимо от того, какую профессию он выберет в будущем. Это та база, на которой строится будущее ребенка и его эффективность во всем: от учебы и работы до личных отношений. К ним относится умение мыслить нестандартно, общаться, грамотно распределять время и другие навыки. Базовые навыки развиваются в течение всей жизни, но заложить их основу можно уже в раннем детстве.

### **ЗАЧЕМ РЕБЕНКУ SOFT SKILLS**

Умение дружить, взаимодействовать в коллективе, быть уверенным в себе и в то же время адекватно и критически оценивать себя и свои поступки — основы для успешной жизни и здоровой психики. Гибким навыкам не учат ни в школе, ни в вузе: ребенок, а затем тинейджер, впитывают их из семьи и окружения. Поэтому для развития Soft Skills так важен пример взрослых.

### **КАК РЕБЕНКУ РАЗВИТЬ КОММУНИКАТИВНЫЕ НАВЫКИ**

Коммуникативные навыки — это коммуникабельность, грамотная письменная и устная речь, хорошие манеры, умение выступать на публике, вести переговоры, считывать эмоции других людей, работать в команде.

Взрослые должны научить своих детей дружить, сопереживать, договариваться, разрешать конфликты и защищать себя в случае необходимости. Важно научить ребенка принимать чужую точку зрения и аргументировать свою, работать в команде и находить общий язык с разными людьми. Разбирайте с ребенком конфликтные ситуации и помогайте ему отстаивать себя и собственное достоинство, не бояться просить о помощи.

Умение дружить не дается от рождения — ему нужно учиться. В этом поможет самостоятельность, умение справляться с эмоциями и эмпатия.

Детям, в семьях которых теплые и доверительные отношения, легче заводить друзей и разрешать конфликты на детской площадке. Если же родители регулярно играют со своими детьми, те, скорее всего, будут с удовольствием играть со сверстниками.

## **КАК РЕБЕНКУ РАЗВИТЬ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ НАВЫКИ**

Во взрослой жизни ребенку пригодятся интеллектуальные навыки: умение анализировать ситуацию, делать верные выводы из предпосылок, распознавать проблему и решать ее, просчитывать риски, учиться новому, предлагать нестандартные креативные решения.

Интеллектуальные навыки — не просто подарок природы, их можно и нужно тренировать.

- **Умение концентрироваться и внимательность**

Это базовый навык, на котором строятся все остальные. Сегодня вокруг нас очень много информации. Мы глотаем ее, не глядя. И дети повторяют за нами. Между тем, жизнь в постоянном информационном шуме вредит развитию ребенка. Чтобы запоминать новое, необходимо для начала развить способность концентрироваться и сохранять внимание. Без этого невозможно учиться и достигать успехов. Для развития этого навыка можно использовать самые разные упражнения, например, проводить минуты тишины (ребенку предлагают на минуту сосредоточиться на определенном предмете), искать в комнате предметы определенного цвета (формы), искать в тексте слова, которые начинаются на определенную букву и т.д.

- **Умение мыслить творчески**

Если человек умеет мыслить нестандартно, а также подстраиваться под изменчивые условия, он может максимально продуктивно разрешать вопросы абсолютно любой сложности, генерировать новое и находить положительные стороны даже в самых, казалось бы, безвыходных ситуациях. Именно поэтому творческие способности нужно развивать с детства. В повседневной жизни абсолютно все — приготовление еды или, например, игры — может быть наполнено творчеством.

Существует множество способов, с помощью которых родители могут добавить искусство в жизнь детей. Это — рисование, лепка, развитие речи, словотворчество, сочинение сказок и многое другое. Также вы можете развивать творческие способности с помощью научных экспериментов, прогулок, приготовления еды, ролевых игр.

При правильном подходе творческим упражнением может стать все что угодно. Нужно только отвести место для занятий, положить туда необходимые материалы и инструменты и предложить ребенку новые игры. Вы можете вводить творчество в жизнь вашей семьи постепенно или же в

один прекрасный день устроить настоящую революцию. Неважно, как вы это сделаете. Главное, что результат будет впечатляющим.

- **Логика**

Умение логически мыслить и анализировать — важное качество, которое нужно развивать с самого раннего возраста. Именно развитая логика, способность работать с информацией и выявлять закономерности — то, что будут ценить работодатели в будущем.

Важно еще в дошкольном и младшем школьном возрасте сформировать в ребенке эти качества. Что для этого можно сделать? Развить логику, играть в шахматы и с кубиком Рубика, разгадывать головоломки и sudoku, учиться прогнозировать (например, чем закончится книга) и решать логические задачи.

### **КАК РАЗВИТЬ ВОЛЕВЫЕ КАЧЕСТВА У РЕБЕНКА**

Сила воли — важный компонент успеха в учебе и карьере. До вступления во взрослую жизнь ребенок должен научиться планировать время и рассчитывать свои силы, противостоять трудностям и стойко принимать поражения, уметь выполнять скучную и рутинную работу, противостоять стрессам. Чтобы развить эти навыки, родители могут активно вовлекать ребенка в общие семейные дела и давать ему больше автономии. Например, возложить на ребенка ответственность за утренний подъем и собственный тайм-менеджмент, поручить ему часть домашних дел. Поощряйте ребенка за проявления силы воли. Можно вести календари целей или детский планер, в которых ребенок будет отмечать свой прогресс в каком-то деле.

### **КАК ВОСПИТАТЬ В РЕБЕНКЕ ЛИДЕРСКИЕ КАЧЕСТВА**

Редкие и важные качества — умение принимать решения и брать на себя ответственность, распределять роли в команде, обучать и вдохновлять других, разрешать конфликты. Для развития этих навыков критически важен пример взрослых. Если в семье умеют конструктивно разрешать споры, принимать решения и гибко распределять ответственность, то ребенок органично этому научится. В развитии лидерских качеств ему поможет участие в командных видах спорта и интеллектуальных играх.

### **КАК РАЗВИВАТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ**

Умение справляться с эмоциями, контроль над сложными переживаниями и эмпатия — то, чему все родители должны научить своих детей. Эмоциональное воспитание — это то, как родители общаются со своими

детьми в эмоциональные моменты. Это способность правильно реагировать на негативные чувства ребенка и разговаривать с ним о самых разных эмоциях.

Первое, чему родители должны научить своего ребенка, обозначать эмоции словами. Даже самые маленькие дети нуждаются в этом. Когда вы говорите ребенку: «Я знаю, тебе грустно», вы даете ему понять, что он понят и теперь он знает, как назвать то, что он испытывает. Обозначение эмоции обладает успокаивающим действием на нервную систему и помогает детям быстрее восстановиться после неприятных инцидентов. Помните: негативные переживания проходят быстрее, если на них обращать внимание. Обсуждайте их с детьми, пытайтесь понять и осознать.