

## 5 причин развивать внимание

### ► Причина №1: Внимательность тесно переплетается с памятью

Чтобы запоминать информацию, необходимо задать восприятию нужное направление и удерживать его так долго, сколько потребуется для запоминания. Чем ярче, интереснее для ребенка объект запоминания, тем больше внимания он привлекает и в результате тем прочнее фиксируется памятью. Цель же успешного, эффективного развития ребёнка в том, чтобы он с лёгкостью запоминал не только интересную, но и нужную, полезную информацию.

*Развивая внимательность малыша с раннего детства, вы развиваете его память и способность эффективно работать даже с большими массивами информации.*

### ► Причина №2: Развитое внимание — фильтр, оберегающий психику

Работая над концентрацией внимания, вы учите ребёнка фокусироваться на основном, игнорируя второстепенное, неактуальное в данный момент. Это очень пригодится ему в дальнейшем. Дети, способные внимательно слушать учителя, не отвлекаясь на «внешние раздражители», успешны в учебе. Взрослому человеку умение удерживать внимание на основной задаче помогает продвигаться по карьерной лестнице и легко выстраивать взаимоотношения с окружающими.

*В мире, где потоки атакующей наш мозг информации огромны, очень важно отделять важное от несущественного и защищаться от информационного мусора. Научите своего малыша концентрировать внимание на главном, и в будущем он скажет за это «спасибо».*

### ► Причина №3: Внимательность как фактор послушания

Нередко оказывается, что ребёнок, о котором говорят, что он непослушный и неусидчивый, на самом деле невнимательный. А невнимательный — это тот малыш, которому не помогли развить внимание. Речь не идёт о тотальном повиновении и полном запрете на проявления ребёнком собственной воли в противовес просьбам родителей. Но рассеянные дети при всём желании не огорчать взрослых вынуждены снова и снова сталкиваться с недовольством родителей и воспитателей.

*Развивайте внимание ребёнка, и ему будет намного проще выполнять ваши просьбы и поручения.*

► **Причина №4: Внимательность помогает развитию творческого потенциала**

Важным помощником в решении этой воспитательной задачи станет внимание. Отмечая свойства объектов, ребёнок учится воспроизводить их в изобразительном искусстве.

*Умение концентрировать внимание помогает раскрывать творческий потенциал, а развитая внимательность — добиваться успехов в применении изобразительных средств.*

► **Причина №5: Внимательность помогает решать социально-бытовые задачи**

*Если вы желаете видеть своего ребёнка собранным и волевым человеком, успешным в учёбе, карьере и личной жизни, занимайтесь развитием внимания каждый раз, когда для этого предоставляется возможность.*