

Здоровьесберегающие технологии в средней группе

Использую здоровьесберегающие технологии, направленные на укрепление физического и психического развития детей. Всегда стараюсь поддерживать интерес детей к оздоровительным мероприятиям. Большую радость детям доставляет «Дорожка здоровья». Систематически мною в группе проводятся следующие мероприятия: точечный массаж лица, ушных раковин, психогимнастика, спортивные упражнения, физминутки и динамические паузы, Дни здоровья. Мною в группе оборудован спортивный уголок.



