Утверждаю

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.М.Ибрагимова

Заведующая МБДОУ Ермаковский

детский сад № 2 комбинированного

вида «Родничок»

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г

**Режим дня в разновозрастной группе**

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| **7.30-8.20** | Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная и коррекционная работа с детьми. |
| **8.06 – 8.14** | Утренняя гимнастика. |
| **8.14– 8.50** | Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание КГН. |
| **8.50 – 9.00** | Игровая деятельность детей. Подготовка к НОД. |
| **8.50 - 9.20**  **9.30 – 9.50**  **9.40 – 10.00** | Понедельник, вторник, четверг, пятница – НОД |
| **9.00 – 9.30**  **9.40 – 10.00** | среда- НОД |
| **15.45 – 16.05**  **11.00 – 11.20** | Понедельник, пятница – НОД  Физкультура на прогулке -среда |
| **10.00 – 10.10** | Второй завтрак |
| **10.10 – 10.30** | Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. |
| **10.30 – 12.05** | Подготовка к прогулке. Прогулка (по показаниям температурного режима сокращение или замена на совместную деятельность воспитателя с детьми. t – (-15) скорость ветра 7м/с) СанПин 2.4.1. 3049-13 |
| **12.05 – 12.10** | КГН. Дежурство. Самостоятельная игровая деятельность. |
| **12.10 – 12.35** | Подготовка к обеду. Обед. |
| **12.35 – 15.00** | Подготовка ко сну. Сон. |
| **15.00 – 15.30** | Гимнастика пробуждения. Закаливающие мероприятия. КГН. Дежурство. |
| **15.30 – 15.45** | Полдник. |
| **15.45 – 16.05** | НОД. Чтение художественной литературы. Беседы. |
| **16.05 – 16.30** | Индивидуальная работа с детьми. |
| **16.30 – 18.00** | Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход детей домой. |