

**Модель двигательного режима МБДОУ «Ермаковский детский сад № 2 комбинированного вида «Родничок».**

<i>Вид занятий и форма двигательной деятельности</i>	<i>Периодичность</i>
1	2
<b>1. Двигательная деятельность в режиме дня.</b>	
1.1 Утренняя гимнастика: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Двигательные и креативные разминки;</li> <li>• Подвижные игры;</li> <li>• Эморитмика;</li> <li>• ОРУ</li> </ul>	Ежедневно, на открытом воздухе (летом) или в зале, длительность 6-12 мин
1.2 Динамические паузы между занятиями и в дни отсутствия прогулок.	Ежедневно, 8-30 мин (проводятся воспитателем по рекомендации инструктора физкультуры).
1.3 Физкультминутки.	Ежедневно, во время образовательных занятий, по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятий, 2-6 мин.
1.4 Подвижные, креативные игры и физические упражнения на прогулке.	Ежедневно во время утренней и вечерней прогулки, 15-40 мин.
1.5 Индивидуальная работа по развитию движений.	Ежедневно, на прогулке, по рекомендации инструктора ФК.
1.6 Пробежки по массажным дорожкам в сочетании с воздушными ваннами.	Ежедневно, после дневного сна, 3-5 мин.
1.7 Гимнастика после дневного сна.	Ежедневно после дневного сна, 2-5 мин.
<b>2. Организованные занятия в режиме дня.</b>	
2.1 НОД по физической культуре.	3 раза в неделю (1 раз в неделю на воздухе).
2.2 Самостоятельная двигательная деятельность.	Ежедневно, под руководством воспитателя, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей.

<p>2.3 Дифференцированные и индивидуальные занятия с детьми по развитию движений (подгруппы формируются по результатам диагностики физической подготовленности):</p> <p>а) дети с отставанием в физическом развитии;</p> <p>б) одаренные дети;</p> <p>в) дети с ОВЗ.</p>	<p>2 раза в неделю по 25 минут.</p>
<p><b>3. Физкультурно-массовые мероприятия</b></p>	
<p>3.1 Неделя здоровья (каникулы).</p>	<p>2 раза в год (ноябрь, март).</p>
<p>3.2 Физкультурно-спортивные праздники (в том числе летние).</p>	<p>2 раза в год, 40 - 60мин</p>
<p>3.3 Физкультурные, оздоровительные и спортивные досуги.</p>	<p>1 раз в месяц (30 мин).</p>