

## **Памятка для родителей по безопасности детей в летний период.**

*Уважаемые родители, понятно, что ежедневные хлопоты отвлекают вас, но не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.*

1. Соблюдайте режим дня.
2. Во избежание солнечного удара, одевайте детям головные уборы (панамки, кепки из хлопчатобумажной ткани). **Не забывайте головной убор, когда идёте в детский сад!!!** Детям, склонным к аллергии на солнечные лучи, желательно принести солнцезащитный крем.
3. Ежедневно приносите детям сменную одежду (чистые трусики, майку). Одевайте ребёнка только в лёгкую «дышащую» и свободную одежду из натуральных тканей.
4. Обувь ребёнка должна быть по размеру, открытая, с фиксированной пяткой (сандалии).
5. Если вы защищаете глаза ребёнка солнцезащитными очками, то применяйте качественные модели со стеклом, дешёвые подделки из пластика, могут принести большой вред. **ПРОСЬБА** - в детский сад солнцезащитные очки не приносить! (Так как дети могут разбить очки.) Во избежание попадания инородного тела в глаза.
6. В выходные и отпускные дни не лишайте ребёнка дневного сна.
7. Не давайте детям слишком горячую или слишком холодную пищу, воду.
8. Нежелательно давать ребёнку сладости и другую еду. **ПОМНИТЕ**, дети любят делиться и меняться игрушками, они могут портиться и теряться. Желательно не брать в детский сад игрушки и предметы за целостность и сохранность которых вы будете переживать.
9. **В ДОУ ЗАПРЕЩЕНЫ** военизированные, провоцирующие агрессию игрушки. **ПОЖАЛУЙСТА** не приносите их в детский сад.

10. **Формируете у детей навыки личной безопасности:** по дороге в детский сад, чаще напоминайте своему ребёнку о Правилах дорожного движения, о Правилах безопасности на улице (с незнакомыми людьми и т.п.), о Правилах безопасности ребёнка дома (электроприборы, газ, спички и т.д.).

11. Предупреждайте детей остерегаться пчёл, шмелей: их укусы очень болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию.

12. В летний период созревает множество плодов и ягод. Разъясните детям о том, что существуют ядовитые растения, ягоды и плоды, грибы. Во избежание пищевого отравления, а так же аллергической реакции, внушайте ежедневно о том, чтобы дети не рвали на территории детского сада растительность любого вида.

13. Тщательно мойте ягоды, овощи и фрукты из огорода.

14. Мойте руки перед каждым приемом пищи.

15. **В случае укуса клеща - немедленно обратитесь к врачу!**

16. Ежедневно утром информируйте воспитателя о состоянии здоровья ребёнка.

**ПОМНИТЕ! Ребёнок берёт пример, с вас - РОДИТЕЛИ!**