**Модель двигательной активности в 1-ой младшей группе**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Виды активной деятельности | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| 1 | Утренняя гимнастика | 5мин | 5мин | 5мин | 5мин | 5 мин |
| 2 | Физкультминутки | 5 мин | 5 мин | 5 мин | 5 мин | 5 мин |
| 3 | Динамические перемены | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| 4 | Подвижные игры на прогулке | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| 5 | Упражнение после сна на осанку и профилактику плоскостопию. | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Физическое развитие |  | 10 мин |  | 10 мин |  |
| 7 | Движение на музыкальных занятиях |  | 10 мин. | 10 мин. |  |  |
| 8 | Самостоятельная игровая деятельность | 50 мин | 50 мин | 50 мин | 50 мин | 50 мин |
|  |  |  |  |  |  |  |