

Физическое развитие растущего организма является одним из основных показателей здоровья ребёнка. Чем более значительны нарушения в физическом развитии ребёнка, тем больше вероятность наличия заболевания. Подчиняясь биологическим закономерностям, физическое развитие зависит от множества факторов: наследственности, климата, особенностей питания, уровня материальной обеспеченности семьи, соблюдения режима – и используется гигиенической наукой как показатель санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

В настоящее время показатели физического развития детей и подростков анализируются для эколого-гигиенической оценки состояния территории, анализа влияния социальных факторов, условий воспитания, обучения, организации досуга и отдыха, трудовой деятельности детей и подростков. Наблюдение за физическим развитием детей и подростков – неотъемлемая часть работы медицинского работника детского учреждения.

Педагоги и медицинские работники знают основные показатели физического развития, методы исследования и методы оценки физического развития детей и подростков. Умеют проводить антропометрические, соматоскопические и физиометрические исследования детей и подростков, оценивать физическое развитие индивидуума разными методами и давать заключение, рекомендации, выявлять неблагоприятные факторы среды обитания, влияющие на физическое развитие и планировать профилактические мероприятия. Владеть гигиенической оценкой физического развития детей.

Физическое развитие – это совокупность морфологических и функциональных свойств и качеств, а также уровень биологического развития.

Для оценки физического развития детей и подростков используют следующие показатели:

- 1) антропометрические (соматометрические) – длина тела (рост), масса тела, окружность грудной клетки и др.;
- 2) соматоскопические – состояние кожных покровов и видимых слизистых оболочек, степень развития подкожно-жирового слоя, состояние опорно-двигательного аппарата, степень полового развития;
- 3) физиометрические – жизненная ёмкость лёгких, мышечная сила, частота пульса, величина артериального давления и др.

