



Индивидуальный образовательный маршрут

ФИО (полностью)	Соболева Ирина Викторовна			
Муниципалитет	Ермаковский район			
Организация	МБДОУ Ермаковский детский сад №2 комбинированного вида «Родничок»			
Должность	Педагог-психолог			
Профессиональные дефициты / Задачи на предстоящий период	Образовательн ые задачи	Формы работы/ взаимодействия по реализации образовательных задач	Сроки реализации (указать даты / месяц(ы), год)	Форма предъявления результата
1	2	3	4	5
Дефицит. Применение в профессиональной деятельности инновационной технологии - «Песочная терапия» для стабилизации психоэмоционального состояния детей дошкольного возраста . Задачи. Повысить уровень знаний, овладеть технологией, изучая необходимую литературу и используя интернет по выявленным дефицитам.	Повысить собственный уровень знаний (изучение литературы по теме, семинаров, мастер-классов, прослушивание вебинаров). Познакомиться с видами, методами, формами инновационной технологии.	Изучение методической литературы: 1.1. «Песочная терапия в работе педагога. Учебно-методическое пособие». Автор Воронова А.А. 2. Песочная терапия в развитии дошкольников. Сапожникова О.Б., Гарнова Е.В. 3. Развивающие игры на песке. Е.В. Ратникова, А.В. Гаврик. 4. Игры с песком для обучения пересказу детей 5-7 лет. Сапожникова О.Б., Гарнова Е.В. 5. Игра с песком. Практикум по песочной терапии. Автор: Зинкевич – Евстигнеева Т. 6. Методическая разработка на тему: Мастер-класс «Песочная терапия в работе с дошкольниками». https://dsdnr.ru/metodraz/96030-	Ноябрь 2022 – Февраль 2023	Сертификаты обучения



		metodicheskaja-razrabotka-na-temu-master-klass-pesochnaja-terapiya-v-rabote-s-doshkolnikami.html 7. Мастер – класс «Песочная терапия в работе с дошкольниками». Сапронова Г.Л. https://istschool.obrvn.ru/detskiy-sad-ulybka/vospitateli/sapronova-galina-leonidovna/master-klass-pesochnaya-terapiya-v-rabote-s-doshkolnikami/ 2. Просмотр вебинара. «Песочная терапия как средство речевого развития детей дошкольного возраста». https://solncesvet.ru/webinars/vebinar-12-iyulya/ 3. Картотека дидактических игр по песочной терапии для детей дошкольного возраста». (старшая группа) https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2021/03/25/kartoteka-didakticheskikh-igr-po-pesochnoy-terapii-dlya-detey Картотека игр по песочной терапии. https://infourok.ru/kartoteka-igr-na-temu-pesochnaya-terapiya-5057536.html 4. Программа занятий по песочной терапии «Волшебный песок» (22 занятия). https://znanio.ru/media/programma-zanyatij-po-pesochnoj-terapii-dlya-detej-5-7-let-2623982		
--	--	--	--	--



Внедрить в образовательную деятельность задания, игры, упражнения направленные для снятия стресса и снижения психоэмоционального напряжения, избавления ребенка от повышенной тревожности, агрессивности через развитие песочной терапии.	Разработать перспективный план работы с детьми, родителями, педагогами.	Участие и повышение профессионального мастерства на вебинарах, семинарах, мастер – классах по песочной терапии. Подготовка и проведение консультации педагогам и родителям по данной теме. Пройти курсы повышения квалификации «Песочная терапия с детьми дошкольного возраста». Подготовка и проведение занятий, мероприятий с детьми.	Февраль 2023 – Апрель 2023	Консультации, проведение занятий, мероприятий, показ приемов и методов песочной терапии с детьми дошкольного возраста. Картотека дидактических игр «Песочная терапия с дошкольниками».
Выявить уровень снижения психофизического напряжения детей.	Определить эффективность применения технологии «Песочная терапия с детьми дошкольного возраста».	Подведение итогов, самоанализ Анализ эффективности ИОМ	Апрель 2023 - Май	Описание результатов по работе с выявленными дефицитами за прошедший период. Составление отчетности, представление практики. Рефлексия. Выявление пробелов и составление нового ИОМ.