

Адаптационный лист ребенка

Ф.И.О. _____ дата рождения _____ дата поступления в ДОУ _____

Показатели	Проявления	Оценка в баллах							
		На момент поступления	Через 2 недели	Через 3 недели	Через 1 месяц	Через 2 месяца	Через 3 месяца	Через 4 месяца	Через 6 месяцев
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Настроение (общий эмоциональный фон)	- бодрое, жизнерадостное, уравновешенное (2 балла); - неустойчивое: спокойное настроение сменяется беспокойством, тревогой (1 балл); - устойчиво негативное: аффективное, раздражительное или подавленное, пассивное. (0 баллов).								
Сон	- спокойный, глубокий, длительный, не требует содействия взрослого (2 балла); - достаточно длительный, но неглубокий; успокаивается при помощи взрослого (1 балл); - прерывистый, беспокойный, короткий, поверхностный, неглубокий и беспокойный, засыпает с трудом, содействие взрослого существенного влияния на сон не оказывает, может отказываться от сна, тревожен во сне (0 баллов).								
Аппетит (прием пищи)	- стабильно хороший; (2 балла); - неустойчивый, выборочный, ест долго; (1 балл); - плохой; отказ от еды (0 баллов).								
Отношение к предметному миру	- инициативность, любознательность к игрушкам (2 балла); - неустойчивый интерес, низкая активность (1 балл); - пассивность, равнодушие или отказ от деятельности (0 баллов).								
Отношение ко взрослым	- инициативность в общении, интерес ко взрослому, легко идет на контакт (2 балла); - неустойчивый интерес, низкая активность, избирательно идет на контакт (1 балл); - пассивность, равнодушие, избегание, отказ от общения, трудно идет на контакт (0 баллов).								
Отношение к сверстникам	- инициативность в общении, интерес к сверстникам (2 балла); - неустойчивый интерес, низкая активность (1 балл); - пассивность, равнодушие или отказ от общения (0 баллов).								
Активность в речи:	- активный (2 балл); - пассивный (0 баллов).								

Высокий уровень адаптации – 14-9 баллов; средний уровень адаптации – 8-5 баллов; низкий уровень адаптации – 4-0.